3か月ごと、または眼科医の指示に従って、定期検査を受けましょう。

for ASTIGMATISM
乱視用

エア オプティクス

CIBA VISION™

＊2010年11月15日（第2版）
2009年７月１日（第1版）

機械器具　72　視力補正用レンズ
再使用可能な視力補正用色付コンタクトレンズ
高度管理医療機器　32803000

販売名：エア オプティクス（エア オプティクス 乱視用）

承認番号：22000BZX00109000

【警告】
万一、破損などの不具合レンズを装用してしまったり、レンズが装用中に破損した場合は、自覚症状の有無に係わらず、速やかに眼科医の診察を受けてください。レンズの装用中の破損により角膜びらんなどの眼障害に至ることがあります。
レンズを適切に使用したとしても以下のような眼障害が不可避的に発生する危険性があります。
・角膜内皮細胞の減少を早める可能性があります。
・レンズを装用することにより酸素供給が低下し角膜血管新生、角膜浮腫などの眼障害の危険性が高くなります。また、細菌性角膜炎などの角膜炎、角膜びらん・角膜上皮剥離などの角膜上皮障害、角膜浸潤、角膜潰瘍、虹彩炎、アレルギー性結膜炎、巨大乳頭増殖などの危険性も高くなります。

【禁忌・禁止】
・前眼部の急性および亜急性炎症
・眼感染症
・ぶどう膜炎
・角膜知覚低下
・レンズ装用に問題となる程度のドライアイおよび涙器疾患
・眼瞼異常
・レンズ装用に影響を与える程度のアレルギー疾患
・常時、乾燥した生活環境にいる人
・粉塵、薬品などが眼に入りやすい生活環境にいる人
・その他のレンズ装用に適さない疾患

【適用対象（患者）禁忌・禁止】
・医師の指示に従うことができない人
・レンズを適切に使用できない人
・定期検査を受けられない人
・レンズ装用に必要な衛生管理を行えない人

【形状・構造および原理等】

1. レンズの組成
ソフトコンタクトレンズ分類：グループI
USAN：　lotrafilcon B
構成モノマー：　ベタコン（Fluoro-siloxane macro monomer）、TRIS、DMA
着色剤：　フタロシアニン系着色剤
2. 保存液の主成分
塩化ナトリウム、リン酸系緩衝液
3. 原理
レンズに付加された頂点屈折力およびレンズと角膜の間に存在する涙液により視力を補正する。

【使用目的、効能または効果】

視力補正

【品目仕様等】

レンズ物性
含水率：　33％
酸素透過係数：　110×10^{-11}（cm^2/sec）・（mL O_2/mL×mmHg）

【操作方法または使用方法】

1. レンズの着脱
レンズを取り扱う前は必ず手を洗浄してください。
<レンズの装着>
・レンズの凹面を上にして人差指の先にのせてください。
・もう一方の手の指と、レンズをのせた方の手の中指で目を大きく開けてください。
・レンズをゆっくりと目に近づけ、黒目にそっとのせてください。
・黒目にのせたら、目を開けていた指をゆっくりと離してください。一度、目を軽く閉じたあと、レンズが黒目の上に正しくのっているか鏡で確認してください。
・もう一方の目を手で隠し、レンズをはめた目で遠くが正しく見えるかどうかを確認してください。
<レンズのはずし方>
・あごを引き、上目使いにして、目を大きく開け、人差指の腹でレンズの中央部を押さえ、レンズをそのまま押し下げながら黒目よりずらしてください。
・ずらしたレンズを親指と人差指の腹でレンズの中央をつまみ出すようにしてレンズをはずしてください。この際、爪がレンズに触れないように注意してください。
2. 装用サイクルと装用スケジュール
1）装用サイクル
レンズは最長2週間で交換する終日装用レンズです。容器開封から2週間を超えたレンズは、装用回数・日数に係わらず装用しないでください。
また、目の状態に（アレルギーなどにより汚れの付着が多い場合）より2週間使用できない場合があります。
その際は、適切な使用期間を眼科医から指導を受けてください。
レンズは次の装用サイクルに従って使用してください。
・目のチェック
・手指の洗浄
・レンズの装着
・レンズをはずす
・レンズの洗浄・消毒
・レンズの保存
・開封2週間後に新しいレンズに交換
2）装用スケジュール
初めてレンズを装用する場合は、以下の装用スケジュールを参考にして徐々に装用時間を延ばすようにしてください。5日目より終日装用が可能ですが、連続装用はできません。
また、既にレンズを装用している場合には、最初から終日装用が可能です。ただし、慣れやすさや適応期間には個人差があるので、眼科医の指導を受けてください。

1日目	8～10時間
2日目	10～12時間
3日目	12～14時間
4日目	14～16時間
5日目	終日装用

なお、レンズの装用を休止した場合、1ヵ月未満の装用休止では今までの半分の時間から装用を再開し毎日2時間ずつ延長し、また1ヵ月以上の装用休止があった場合には、眼科医を受診してから再開してください。

＊3. レンズケア
消毒は化学消毒にて行い、煮沸消毒は行わないでください。化学消毒は、過酸化水素を有効成分とするソフトコンタクトレンズ用消毒剤（エーオーセプトクリアケア、エーオーセプト等）を用いることを推奨します。使用可能なケア用品と使用方法は、眼科医の指示に従い、使用するケア用品の取扱説明書、表示事項を必ず読んでください。タンパク除去剤による洗浄は原則として必要としません。ただし、眼科医から必要と指示があった場合には指示に従って実施してください。
※レンズの汚れの程度には、個人差があります。汚れやすい場合には、眼科医の指示に従い、洗浄剤によるこすり洗いを行ってください。

4. 定期検査
一般的な検査スケジュールは装用開始より1週間目、1ヵ月目、3ヵ月目に定期検査を行い、それ以降は3ヵ月ごとに、受診してください。
定期検査の結果、検査所見により処方変更、取扱いの再指導、装用休止、装用時間の短縮など必要な処置を受けることがあります。また、装用開始後、疾病、妊娠、薬剤の使用や点眼などによる体調や目の変化、あるいは生活環境の変化によりレンズの装用が不適になる場合があります。

5. 守っていただきたいこと
1) 添付文書の熟読と保管
レンズを使用する前には、必ず添付文書をよく読み、表現や内容でわからないところがあれば必ず眼科医に相談し、よく確認してから使用してください。
添付文書は大切に保管してください。
2) 装用前のレンズ点検と不具合があった場合の対処
装用前に、レンズに破損などの不具合や異常がないかどうかを必ず確認し、あれば絶対に装用しないでください。
3) 装用時の注意
装用中に異物感や痛みを感じたら直ちにレンズをはずし、異常の有無を確認し異常が認められたレンズは装用せず、新しいレンズを装用してください。
4) レンズ取扱い、保管上の基本的注意
レンズを取扱う前は、必ず石鹸で手を洗い、爪は短めに切りそろえてください。
5) 装用時間、サイクルの遵守
レンズを装用できる時間には個人差があるため、眼科医から指示された時間内で装用し、眠るときは必ずはずしてください。
6) 眼の調子が悪い場合の眼科受診、定期検査の必要性
レンズをつける前に、毎日自分で目やにや充血がないか、またレンズをつけた後も、異物感などがないか確認し、少しでもこれらの異常を感じたら、すぐに眼科医を受診してください。
7) 海外での使用時の注意
短期間の海外渡航の場合には、必要量のレンズおよびケア用品を持参してください。長期の場合には現地の医療機関で処方および定期検査を受け、使用するケア用品の指定を受けてください。
8) その他
レンズに化粧品・薬品などをつけないよう注意してください。化粧品が涙を介してレンズに付着し、変色、変質などで使用できなくなる場合があります。このような場合には、新しいレンズに交換してください。

【使用上の注意】

・レンズを装用する際は、レンズに破損、異物付着などの不具合がないかどうか必ず事前に確認してください。
・万一レンズに不具合があった場合、絶対に装用しないでください。
・レンズ装用直後あるいは装用中に目の痛みを感じた場合は、直ちにレンズをはずして、眼科医の診察を受けてください。
・万一装用中または着脱時にレンズの破損等の異常が発生した場合は、あわてず速やかにレンズを目から取り除いてください。その際に爪で目をキズつけないように注意してください。その後、痛みなどがなくても必ず眼科医を受診してください。また、レンズが自分で取り除けない場合は、決して無理をせず速やかに眼科医に相談してください。
・レンズをキズつけたことがある人は、容器からレンズを直接指で取出さずに、軽く容器を振り、一度レンズを保存液と一緒に手のひらに移してから指にのせるようにしてください。
・レンズ装用中は眼科医が許可した点眼薬以外は使用しないでください。
・レンズ紛失時の対応として予備のレンズを携帯してください。また、装用中止時の対応として眼鏡を併用してください。
・小児または高齢者が使用する場合には、保護者等の管理の下で使用してください。
・妊娠、出産により角膜のカーブが変化しレンズの装着状態が変わることがあるので、眼科医を受診するようにしてください。
・水泳の際にはレンズをはずしてください。

レンズ装用により以下の自覚症状が発生することがあります。個人差もあるがレンズに慣れるに従って徐々に軽減します。しかし、症状を強く感じたり、長く続くとき、または充血があるときには、早めに眼科医を受診してください。

症状	考えられる主な原因	対処方法
装用直後の痛み、しみる、異物感	レンズのキズや破損 異物や汚れの付着 レンズが裏返っている	すぐにレンズをはずし、キズ・破損があるレンズは装用しないでください レンズの裏表を確認してください
	レンズに洗浄液や消毒液などが残っていた	すぐにレンズをはずし、大量の流水またはぬるま湯で目を洗ってください
装用中の急な痛み	眼の中へほこりが侵入 レンズのキズや破損	すぐにレンズをはずし、キズ・破損があるレンズは装用しないでください
はずした直後の痛み	装用時間が長くなり過ぎた はずす時、眼をキズつけた	痛みがすぐに治まるようであれば、翌日から装用時間を減らしてください 解消されない場合はレンズを装用せず、速やかに眼科医を受診してください
乾燥感、はりつき感、かすみ、くもり	レンズの乾燥 風が直接眼にあたる 冷・暖房で空気が乾燥 涙が少ない	人工涙液の点眼をしてください まばたきを強く数回くりかえし、また意識的にまばたきの回数を多めにしてください
見にくさ	レンズの乾燥 眼の屈折状態の変化	まばたきの回数を増やしてください 眼科医を受診してください
かゆみ	レンズの汚れ／結膜炎	眼科医を受診してください
遠くや近くが見づらい	左右のレンズを逆に装用 レンズの汚れ	左右のレンズを確認してください
眼の疲れ 充血	装用時間が長くなり過ぎた 睡眠不足、疲れ眼 長時間の読書や細かい作業を続けた	装用時間を減らしてください 定期的に目を休めてください 乾燥を防ぐため意識的にまばたき回数を多くしてください
	結膜炎	眼科医を受診してください

【貯蔵・保管方法および使用期間等】

レンズは直射日光の当たらない場所に室温で保管してください。
レンズの使用期限は、レンズ外箱に「EXP」として記載され、例えば“20XX-XX”は20XX年XX月末日までが使用期限となります。使用期限の過ぎたレンズは使用しないでください。

【保守・点検に係わる事項】

使用後のレンズは必ず化学消毒を行ってください。

【包装】

製品：　1箱6枚入り

【製造販売業者】

製造販売：
チバビジョン株式会社
〒140-0002　東京都品川区東品川2-2-24
チバビジョンダイヤル：0120-389-103
製造：
CIBA Vision Corporation（JCM）、USA
チバビジョンコーポレーション（JCM）、米国
PT. CIBA Vision Batam、Indonesia
PTチバビジョンバタム、インドネシア
CIBA Vision Johor、Sdn. Bhd.、Malaysia
チバビジョンジョホール、マレーシア